



Stats

Président

Philippe Grobéty

Bulletinier

Jacques Gamboni

Invités

Eric Barroud, invité
de Vincent Mottier

Visiteurs

Visites extérieures

Présence

Apéritif

Offert par Christian
Bracher

Prochaine réunion

19 juin, 20h00

Au programme:

**SOIREE DU
PRESIDENT
RSVP**

**Attention: le
voyage en train
est offert**

*Jean-Daniel Suardet et
sa brigade se réjouissent
de retrouver chacun*

à leur très couru

Apéro Time !

Jeudi 18 juin, dès

18h00 au Caveau des

Vignerons, à Yverne

Conférence de classification remarquable

Sébastien Roduit

C'est une coutume bien établie à laquelle personne n'échappe : la conférence de classification. Ce 12 juin, une année après son intronisation, ce fut le tour de Sébastien Roduit. Et comme un novice ne saurait prendre la parole en premier, la coutume veut encore que ses parrains lui prennent la main et fassent de lui un bref hommage.

Hans-Ruedi Gerber s'avance donc en premier et prononce les quelques mois qui suivent : « Chers amis, vous savez que je suis toujours très bref dans mes propos. Et aujourd'hui, j'ai un immense plaisir et une grande émotion à recevoir Sébastien au Rotary. Nous avons passé de bons moments ensemble, je peux donc affirmer qu'il fera un magnifique compagnon pour nous et aujourd'hui, je lui souhaite bon vent ». Ce fut bref en effet, puis vint le tour de l'homme du jour.

L'entraîneur

Avec beaucoup d'élégance et d'éloquence, Sébastien Roduit prévient d'emblée son auditoire qu'il souhaite profiter de l'heure et demie qu'on lui a donnée pour parler non pas de son métier sur lequel il y a peu à dire, ni sur lui-même, mais plutôt sur sa carrière sportive.

Il faut savoir en effet que Sébastien vient d'être nommé au comité directeur de la fédération suisse de basket-ball, bien que de son aveu même il n'ait quasiment jamais joué au basket. Modeste, il pense ne pas être assez grand, ni rapide ni musclé pour faire une carrière dans cette branche.

En dépit de ce handicap, ce qu'il trouve remarquable dans



Sébastien Roduit se présente au RC Aigle à l'occasion de sa conférence de classification

sa carrière, c'est, de manière tout à fait conceptuelle, qu'il ait réussi à devenir un excellent entraîneur de basket. Autre handicap dont il a dû s'affranchir, celui d'être ingénieur. On sait en effet que si l'ingénieur est capable d'abstraction et du maniement de concepts complexes, il souffre certainement en contrepartie de difficul-



tés de communication. On ne se dit pas volontiers bonjour dans cette profession, l'ingénieur, un peu autiste selon l'expérience de Sébastien. Aussi compétent soit-il, n'est pas à l'aise socialement. Il a donc fallu apprendre à Sébastien pour pouvoir se lancer dans la carrière d'entraîneur d'une équipe sportive.

Last but not least, la carrière d'entraîneur de Sébastien possède le caractère exceptionnel d'avoir

débuté à l'âge de 23 ans, face à une équipe dont 80 % au moins des membres étaient plus âgés que lui, un certain nombre d'entre eux ayant même une carrière de joueur international. Sébastien rend donc hommage au courage des dirigeants de l'équipe de baskets de Monthey qui ont osé engager un si jeune entraîneur.

De ses débuts, Il se souvient surtout des ef-



Le Président Philippe donne la parole à Sébastien pour sa conférence de classification

forts qu'il a dû consacrer à la communication avec ses joueurs, quelque chose de pas naturel pour lui quelque chose qu'il a dû apprendre. Il lui a donc fallu apprendre à communiquer mais également apprendre comment communiquer et dans quel but. Selon Sébastien en effet, on est tenté au début de son apprentissage de communiquer avec les autres comme on aimerait que les autres communiquent avec soi, en particulier en ce qui concerne la motivation et l'encouragement.

Autre volet de la communication que Sébastien a dû entraîner, la communication non verbale. Elle lui a posé d'intéressants défis, tant en ce qui concerne sa propre communication non verbale qu'en ce qui concerne celle de ses joueurs entre eux et vis-à-vis du public.

Enfin l'entraîneur d'une équipe sportive participe de la stratégie d'un club. Faisant part de son expérience, Sébastien souligne que le club de Monthey a toujours eu une ligne claire stricte et précise. « Parfois c'était bien puis parfois c'était pas bien ». Cette stratégie a cependant offert au club de la prévisibilité et de la stabilité, renonçant par exemple à se séparer d'un joueur suite à une faiblesse ponctuelle, tenant strictement une composition, disons locale, de l'équipe malgré des moments parfois de fortes pressions. Résultat il y a eu que Monthey a été champion de Suisse.

La place du joueur dans l'équipe

Sébastien voit également son originalité d'entraîneur dans le fait qu'il a placé le joueur au centre du jeu. Selon lui certains voient l'entraîneur comme un



Daniel Dufaux et Christian Minacci attentifs, car eux-aussi sont dans la liste des futures conférences

joueur d'échecs qui place ses pions au fur et à mesure de la partie. Mais Sébastien sait bien que lorsque la partie débute, ce sont les joueurs eux-mêmes qui prennent les décisions et personne d'autre; il faut donc qu'il soient bien préparés. « Un joueur, il a des émotions. Un joueur, c'est lui qui fait; l'entraîneur lui fait rien. Il essaie d'expliquer, il essaie de mener ses joueurs en un certain point, à la fin seul le joueur décide. Le public vient voir les joueurs, il ne vient pas voir l'entraîneur. » Le rôle de l'entraîneur est donc simplement, si l'on peut dire, de former ces joueurs afin que le moment venu ils prennent les meilleures décisions.



Hans-Ruedi dans son speech ému

Le processus est plus important que l'objectif

La stratégie de fonctionnement d'un club sportif et de toute évidence très différente de ce qui s'applique couramment dans d'autres organisations. Sébastien est convaincu que c'est l'équipe qui fait le résultat même si aucun objectif chiffré n'est posé. L'équipe doit fonctionner envers et contre tout mais toujours au mieux de ses possibilités dans le respect mutuel des joueurs et du processus de jeu.

La motivation

Il est impossible mon entraîneur de motiver ses joueurs pendant toute une saison. On ne peut pas lui faire peur ni lui faire envie éternellement. Telles sont mes convictions de Sébastien que, dans un sport d'adresse comme le basket, l'émotion est l'ennemi du joueur. Il aura de la peine à placer un ballon dans un panier si sa main tremble Et l'émotion appelle souvent à faire de mauvais choix. Un bon entraîneur dit-il au contraire quelqu'un capable d'inhiber les émotions, de vendre finalement ses joueurs responsables.

Le second parrain se rattrape in extremis

Jean-Charles Turrian, le second parrain, ne pouvait pas rester muet après un tel exposé. Il saisit donc la parole pour remercier son filleul pour tenter de le motiver à améliorer son taux de présence, chose qu'il fera facilement s'il trouve au club l'amitié et la convivialité que chacun lui promet.

Le mot du Président

(22:48) «J'ai reçu des remerciements de notre gouverneur élu Yves Tabin pour l'accueil de la semaine passée»

C'est par des propos aimables que le Président Philippe reprend la rennes de la réunion des Rotariens d'Aigle.

Retour de Fréjus et triporteur

Le club Rotary Aigle a confié 2'500 ₯ au club de Fréjus dans le cadre d'un projet d'action «AIPM» pour l'achat de triporteurs au Maroc. Or cette action ne s'est jamais réalisée. (Voir à ce propos le **TRAIT D'UNION n° 18 du 29 novembre 2013**). Cet argent est toujours à Fréjus qui propose de le reporter sur un projet au Sénégal, porté par notre correspondant Régis Sibra, soit soutenir la restauration et l'agrandissement d'un bloc hygiène (WC et douche) dans une école de 800 élèves (le bloc actuel est soudimensionné). Le coût total de ce projet est estimé à 10'000 ₯ sur deux ans et sera confirmé par un devis comme il se doit.

Coureur cycliste recherché

Nous apprenons encore que le dynamique club de Fréjus organise, comme il l'a fait l'an dernier, **une course de vélo pour handicapés** dans le cadre de la grande manifestation du Roc d'Azur. Le président du RC Aigle apprécierait d'y envoyer un coureur car dit-il « ça pourrait être une belle action».

Galerie de photos

Ceux qui étaient du voyage, leurs hôtes et ceux qui auraient bien voulu en être pourront s'y projeter grâce aux nombreuses photos :

http://www.luisier.org/150600_Frejus_2015

Rubrique des Ors Monts

La médecine alternative traditionnelle a décidé l'abandon du bon et il faut regretter que tant de malades refusent encore de reconnaître ses bienfaits pour soigner des maladies courantes et diminuer l'encombrement des réseaux de soins. Ce n'est pas le cas fort heureusement des éclairés habitants des Ormonts qui soignent la jaunisse depuis plus de cinq siècles grâce à ce remède :

Potion faite de 2 drachmes¹ de vers de terre séchés, macérés dans du vin blanc enrichi de ½ drachme de fiente de chien en poudre. Dose : 11/2 drachmes par jour pendant 14 jours

La devinette du véto



1. Savez-vous avec quoi se **BP** lave le soldat suisse ?
2. Dans quoi le soldat suisse creuse-t-il les latrines de campagne ?
3. Qu'a le soldat suisse dans son fusil ?

Anniversaires

Célébrons les Christians : ce 12 juin, c'était le tour de Christian Bracher. Le 17 juin, ce sera le tour de Christian Favre. Le 22 juin, ce sera le tour de Franz Henri, mais là, il faudra y revenir... ça n'est d'évidence pas un Christian.

Agenda de synthèse

... forcément incomplet !

19 juin	Soirée du Président R.S.V.P. Rendez-vous à la gare d'Aigle, dép. 18h30

¹ Drachme ou dragme (vx). Unité de masse, huitième partie de l'once (égale à un gros, soit environ 3,8 g). De petites balances d'apothicaire, avec quelques poids de grains et de dragmes (Nerval, *Nouv. et fantais.*, 1855, p. 54)

26 juin	Assemblée générale à 11h00
17 juillet	Conférence de classification de J.-C. Lack
21+28 juillet	Festival de musique de Verbier

Ont contribué à ce numéro:

Philippe Grobéty
Jacques Gamboni

Critère des 4 questions du Rotary

Au Rotary, le « Critère des quatre questions », traduit de l'anglais «The Four-Way Test», correspond à une déclaration d'éthique professionnelle qui permet à travers une série d'interrogation de définir si une action envisagée par un Rotarien doit et mérite d'être entreprise en l'état.

Herbert Taylor

C'est Herbert TAYLOR (président du Rotary International en 1954-1955) qui créa ce code éthique en 1932 pour sauver une entreprise de la faillite.

Son objectif fut d'instaurer un environnement sain dans les relations professionnelles en donnant de l'importance au facteur humain dans l'entreprise.

C'est à travers ce code éthique, auquel chaque cadre devait se référer, qu'il arrive à redresser l'entreprise et à la rendre prospère.

The FOUR-WAY test

Le Rotary International décida d'adopter ce critère des 4 questions en 1943.

Chaque Rotarien doit donc se poser ces 4 questions en fonction de ce qu'il pense, dit, ou fait :

Le critère des 4 questions :

1- Est-ce conforme à la VERITE ?

La vérité est une valeur très relative même si on lui cherche un sens universel.

La vérité de l'un n'étant pas forcément la vérité de l'autre, même si chacun pense être honnête dans son interprétation qui ne peut être que subjective.

Beaucoup de philosophes (Socrate, Platon, Descartes, Nietzsche...) se sont penchés sur la question depuis des décennies. Ils sont arrivés à la conclusion d'être dans l'incapacité de prouver la vérité.

Toutefois, on peut essayer de l'atteindre en prenant soin d'harmoniser les points de vue et en pre-

nant le recul suffisant pour analyser l'objectivité d'une situation. La sincérité, le consensus et l'intégrité sont des facteurs qui permettent de se rapprocher de la vérité.

2- Est-ce LOYAL de part et d'autre ?

La loyauté est une valeur morale qui permet, à travers la fidélité et le dévouement envers une cause ou une personne, d'assurer une fiabilité et une crédibilité dans un système relationnel.

Quelqu'un de loyal est quelqu'un qui va respecter ses engagements dans un esprit honnête et sincère.

3- Est-ce susceptible de stimuler la BONNE VOLONTE réciproque et de créer de meilleures RELATIONS AMICALES ?

La bonne volonté est ce qui va créer l'enthousiasme et la faculté de vouloir aboutir un acte volontaire dans une pensée dynamique.

Cette bonne volonté doit s'inscrire dans une relation d'implication pour toutes les parties présentes.

Toujours dans ce contexte, la création et la pérennisation de liens amicaux vont permettre d'accroître la bonne volonté de chacun en rassemblant les qualités et les compétences des individus autour d'une même cause.

4- Est-ce profitable à tous les intéressés ?

Afin d'entretenir la confiance et l'équité, et en évitant tout objectif purement égoïste, manipulateur ou même un acte opportuniste, il faut viser une relation gagnant-gagnant pour toutes les parties.

Cet objectif est indispensable pour la motivation et l'estime partagée.

Ce critère des 4 questions est une invitation au questionnement pour prendre une décision ou agir de manière la plus juste, la plus honnête, la plus équitable et dans le consensus.

Ce code éthique se situe très loin d'une approche dogmatique et souveraine.



1. le torse nu
2. dans les 30 minutes après la prise de la position
3. grande confiance



