



On fait tout pour garder la santé

LE BULLETIN



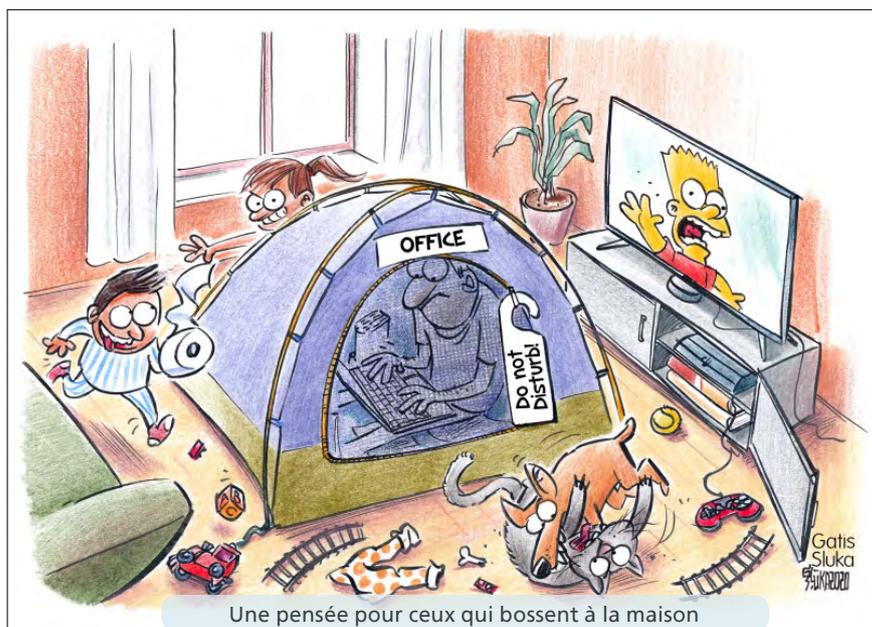
Jacques
Gamboni

Beaucoup de matière pour ce second bulletin d'avril. Tout d'abord une nouvelle lettre de **Blaise Ingold**, désormais engagé dans une ronde de médecins à l'hôpital de Rennaz. Et puis une

proposition de **Sylvain Moesching** de transformer provisoirement notre club en un E-Club. On lira avec plaisir le mot du président **Hans-Ruedi Gerber** et on lira avec un grand intérêt le député **Frédéric Borloz**, membres du Rotary club Aigle, qui prépare d'ores et déjà la prochaine réunion parlementaire à Berne. Enfin, s'il vous reste peu d'intérêt pour le sujet, je me permettrai de vous présenter une courbe qui montre l'évolution des épidémies dans l'histoire humaine récente.

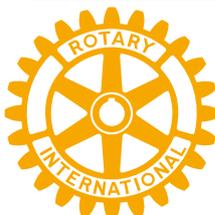
EN UN CLIN D'ŒIL

- LA LETTRE DU DR BLAISE
- SMART RÉUNION, CYBER ROTARY
- LE MOT DU PRÉSIDENT
- SUR LA ROUTE DE BERNE
- LES COURBES DE L'HISTOIRE



Une pensée pour ceux qui bossent à la maison

Rotary



LE ROTARY
CONNECTE
LE MONDE

Je remercie tous ceux qui ont contribué à ce bulletin, souhaite que l'initiative de Sylvain connaisse le succès qu'elle mérite, enfin je me réjouis d'accueillir de nouvelles contributions pour nos prochains numéros. Je me demandais, par exemple, comment fonctionnait désormais l'exploitation de **Jean-François Barroud** à Leysin. Peut-être voudra-t-il nous éclairer? Si c'est le cas qu'il en soit d'ores et déjà remerciés.

Pandémie News



Blaise Ingold

Cher Jacques,

Permetts-moi ces quelques lignes pour informer notre Club de l'évolution de la pandémie CoVi19 dans notre région.

Mes informations sont issues de mes tournus de 8 heures au centre de dépistage du coronavirus sis à l'entrée de l'hôpital de Rennaz.



Chers amis Rotariens,

Je vous adresse ces quelques lignes pour vous tenir informés de l'évolution de la pandémie, ceci évidemment avec le point de vue du médecin de famille. Les grandes lignes vous sont en effet connues, tant au plan cantonal que fédéral, les médias en sont quasi saturés, il ne me semble donc pas utile d'y revenir.

Dans les cabinets de médecine générale, la situation est globalement (trop) calme. Nous voyons peu de patients en « présentiel » et réglons énormément de problèmes par téléphone, mail et autres moyens électroniques. L'inquiétude vient un peu en constatant la baisse sensible du chiffre d'affaire du cabinet (il faudra bien payer les salaires et les charges), mais

RÉUNION MANQUÉE !

DU 9 AVRIL

PRÉSIDENCE :

HR GERBER ONLINE

BULLETINIER:

JACQUES GAMBONI

PRÉSENCES À L'EXTÉRIEUR

AUCUNE

ROT. VISITEURS-INVITÉS

NOS LECTEURS D'OUTRE RCA

APÉRITIF:

CHACUN POUR SOI

PRÉSENCE:

MARQUÉE

surtout du manque de suivi de nos patients chroniques, diabétiques, hypertendus, coronariens et autres, tous appliquant les consignes de confinement à la lettre et se trouvant à risque de décompenser seuls chez eux. Nous verrons à la reprise ce qu'il en est. Sachez cependant et faites savoir que les cabinets restent ouverts et disponibles.

Plus généralement dans notre Chablais, l'hôpital Riviera Chablais (HRC) - en collaboration avec la Société Vaudoise de Médecine (SVM) - a sollicité les médecins « de ville », généralistes et spécialistes, pour participer au renforcement des équipes du service des urgences de l'HRC. Il s'agissait de créer une filière dédiée CoVi, afin de séparer les flux des patients et d'éviter qu'une personne arrivant avec une jambe cassée ou un infarctus ne soit contaminée à son arrivée par un patient infecté.

Dans ce but, un centre de tri - monté et exploité par la protection civile - a été aménagé sur le parking des urgences et les personnes sont rapidement triées et adressées à la filière adéquate. S'ils arrivent dans les tentes et le portakabin CoVi, ils sont enregistrés par une soignante trieuse qui effectue la saisie administrative. Une élève infirmière volontaire de la Source prend ensuite l'anamnèse et les constantes (symptômes, pouls, température, mé-

dicaments) et fait suivre le dossier à un étudiant en médecine de 5ème année ou à son superviseur (un médecin de ville s'étant porté volontaire).

L'examen médical est assez bref, très sécurisé (cf photo annexée) et le patient bénéficie éventuellement d'un frottis de nez. Selon son état, il est ensuite soit renvoyé chez lui, soit transféré aux urgences pour examens complémentaires (labo, radio ou scanner) et hospitalisation.

Il faut mentionner que la collaboration avec les équipes de l'HRC est excellente, l'ambiance agréable et décontractée malgré les enjeux parfois vitaux.

Les équipes tournent de 7h30 à 15h00 et de 15h00 à 22h00.

Sur ces plages, le nombre de patients varie de 6 à 70 par jour, avec une tendance à la baisse ces derniers temps.

Les 14 lits de soins intensifs (avec possibilité d'extension à 22) sont assez sollicités, mais pas débordés à l'heure actuelle.

Les patients sont le plus souvent très reconnaissants et certains reviennent même pour un deuxième examen la semaine suivante.

A ma connaissance, aucun soignant du centre CoVi ne s'est fait infecter pour le moment et nous allons tous bien.

La lutte continue, le vigilance reste de mise et je souhaite de tout cœur ne voir aucun de vous avoir besoin de nos soins.



Cependant, si vous ou vos proches deviez vous sentir malades, n'hésitez pas à venir, vous serez accueillis dans les meilleures conditions possibles.

Notre système de santé coûte cher, mais il se révèle robuste et peut s'appuyer sur une population responsable et collaborante, ce qui est la meilleure garantie de sortir de cette mauvaise passe aussi vite que possible.

Prenez soin de vous, restez prudents et buvez un verre, car comme le dit l'adage ingoldien :

« Si tu vois rôder la maladie, chasselas ! »

Avec mes plus chaleureux messages

Blaise

ET PENDANT CE TEMPS SUR LA ROUTE DE BERNE ...

Une stratégie d'exception face à la pandémie

Il y a quelques années, siégeant au sein d'un état-major de sécurité vaudois, j'étais impressionné par les plans d'action en cas de pandémie. Frôlé par le SRAS et H1N1, on s'est relâché. Sur le plan fédéral, les célèbres réserves de guerre, de masques et autres principes d'auto approvisionnement ont été délaissés. Et le coronavirus est arrivé. On l'a pris en pleine figure.



Frédéric Borloz

Notre gouvernement a gouverné. Certains parlementaires ressentent le besoin de s'exprimer, si possible différemment du gouvernement. On va donc siéger en mai prochain : cela en vaut-il vraiment la peine ?

Certes, le constat est là : nous n'avons rien appris des crises passées, alors que ce scénario était annoncé par l'OMS. En théorie. Mais dans la vraie vie, nous étions encore persuadés de pouvoir y échapper.

Avec un peu de recul, ce scénario aurait été prévisible. Mais sur le moment.

La presse danoise ne respecte rien. On se souvient certainement de la violente controverse qui avait suivi la publication, par un quotidien danois des fameuses caricatures de Mahomet. Et voilà qu'à nouveau, n'ayant rien retenu des leçons du passé, un quotidien danois s'en prend cette fois-ci au Pays de l'Harmonie Céleste en publiant cette caricature du drapeau chinois. Fort heureusement, le gouvernement chinois, qui n'a rien à se reprocher, a protesté vigoureusement pour exiger le retrait de la caricature ainsi que des excuses du gouvernement danois..

Les choses ne se passent pas aussi simplement. C'est tout le charme de la « vraie vie ».

En mars, aux premiers jours de la session dite de printemps, le Tessin à peine touché, les directives étaient données aux parlementaires : pas de réunion, pas de visiteurs, pas de proximité, etc. Les séances de fin de journée étaient annulées les unes après les autres tandis que les restaurants vides de Berne nous accueillait avec le sourire. Puis arriva ce fameux vendredi 13. La mine un peu défaite, mais sérieux, nos Ministres annoncent le confinement partiel. Une solution suisse à un problème qui devient mondial. La demi-mesure, qui est une loi de la nature en Pays de Vaud, a plus d'influence que l'on veut bien le penser.

On aurait pu agir à la suédoise, à l'italienne ou à la française, eh bien non ! On le fait à notre sauce. Rien ne peut fonctionner sans le consentement de la population. Il faut donc ménager tous les milieux, juste ce qui est nécessaire et ça fonctionne. C'est en tous les cas une stratégie qui a le mérite d'exister.

Après deux semaines de flou dans les directives et leurs applications, les choses sont maintenant bien cadrées. Reconnaissons que la démocratie n'est pas réputée pour être le système le plus direct pour gérer une crise. Il fallait s'assurer de l'adhésion de la population, mais aussi maintenir les activités et



services les plus nécessaires pour éviter un effondrement complet. Il y a deux semaines, UBS annonçait déjà que la Suisse pouvait investir presque 200 milliards pour soutenir l'économie est ainsi conserver sa note AAA, et rester le pays le plus compétitif d'Europe.

On ressortira de cette crise tous un peu appauvris et affaiblis. Entreprises, pouvoirs publics, citoyens. Mais la stratégie a l'air de fonctionner : les dégâts devraient être réduits.

Reste une question, lancinante : dans ce système globalisé, pourrions-nous à l'avenir demeurer l'exception helvétique?

F. Borloz

Rotary E-club Aigle



Un nouveau rendez-vous du RC Aigle :

Le Rotary Club d'Aigle s'adapte à la situation particulière que nous vivons actuellement. Le Président **Hans-Ruedi Geber** propose aux membres du club un autre rendez-vous hebdomadaire pour chacun. Ce moment de partage se nommerait « **le quart d'heure vidéo** ». Il aura lieu tous les vendredis de 12h à 12h15.

Ce sera le moment de redécouvrir quelques visages connus, d'entendre quelques bons mots et de partager les expériences de certains et surtout les sourires de chacun.

Comment :

Pour participer comme spectateur ou comme acteur de ce rendez-vous, il suffira de se munir de son ordinateur ou de son téléphone portable (avec micro et camera). L'application Zoom.us sera utilisée pour nous permettre de dialoguer d'une manière novatrice pour certain ou habituelle pour d'autres depuis que nous sommes confinés derrière nos écrans.

Les membres du RC Aigle recevront par courriel, en fin de semaine, un lien qui leur permettra de participer à ce rendez-vous. A la première utilisation, l'application Zoom.us sera installée sur son ordinateur ou son téléphone.

Prenez le temps de cliquer sur le lien avant l'heure du début de la rencontre, afin de ne pas arriver avec un quart d'heure vaudois de retard...

Pour toute question technique, n'hésitez pas à contacter votre filleul, et ainsi bénéficier de ses compétences technologiques. Si le filleul ne peut pas vous répondre, il saura où se tourner pour trouver des compétences informatiques dans le club.

Profitez de ce confinement pour utiliser encore plus les technologies qui nous permettent de rester un club vivant, uni et motivé. A tout bientôt en ligne, avant de se retrouver finalement physiquement sur la terrasse de la Couronne.

Sylvain Moesching



LE MOT DU PRÉSIDENT

Chers Amis,

*Après quelques semaines sans ren-
contre au sein du club, j'ai très en-
vie de vous voir bientôt. Notre rencontre
hebdomadaire nous manque. J'ai beaucoup
de plaisir à vous téléphoner de temps en
temps, des discussions très intéressantes,
merci les amis.*

*Je vous souhaite de bonnes fêtes de
Pâques!*

Amicalement

Hans-Ruedi

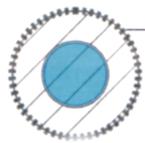
Et maintenant sans transition ...

LES ÉPIDÉMIES HISTORIQUES

La Finlande dispose d'un excellent magazine d'information, le **Suomen Kuvalehti**, qui n'a qu'un défaut: il est écrit en finnois. À l'inverse de ce que la presse en Suisse romande nous a habitué, ce magazine se contente généralement de rechercher et publier des faits d'actualité plutôt que l'opinion, le sentiment, le ressenti ou les émotions des journalistes. C'est toute la différence entre une presse d'opinion et une presse de référence. Dans le dernier numéro, pandémie oblige, au milieu d'un article qui tente de situer la maladie dans son contexte, se trouve un graphique qui montre deux choses essentielles : l'évolution de la population terrestre au cours des deux derniers milliers d'années d'une part et l'impact des grandes épidémies historiques sur cette population. Comme je le disais plus haut, l'article ne vise pas à qualifier l'épidémie actuelle mais bien plutôt à donner au lecteur des outils pour sa propre réflexion. J'ai grossièrement traduit les légendes du graphique le soumet ci-dessous à mon tour à votre propre réflexion, sans autre commentaire, évidemment.

les maladies infectieuses les plus meurtrières et covid-19

les pandémies causées par des bactéries et des virus ont tué des centaines de millions de personnes



La taille du cercle est proportionnelle au nombre de morts

— Virus — Bactéries

